



佳片推荐

推荐影片:《美丽人生》
 英文名:La Vita è bella
 对白语言:英语;德语;意大利语
 出品公司:Melampo Cinematografica
 发行公司:Cecchi Group Tiger Cinematografica
 制片地区:意大利
 导演:罗伯托·贝尼尼
 编剧:文森佐·克拉米;罗伯托·贝尼尼
 制片人:彼得·杰克逊
 类型:战争,剧情
 主演:罗伯托·贝尼尼,尼可莱塔·布拉斯基,乔治·坎塔里尼

剧情简介

该片讲述了一对犹太父子被送进了纳粹集中营,父亲利用自己的想像力扯谎说他们正身处一个游戏当中,最后父亲让儿子的童心没有受到伤害,而自己却惨死的故事。

推荐理由

如果世界被拉上了黑幕,我们是不是应该去点亮光明,为了自己所爱的人。
 影片一开始让我以为这是一部欢快轻松的喜剧,可以在生活的偶然之中遇到无数的欢声笑语,倒也得起美丽人生这一片名。只是,当纳粹的阴霾开始笼罩意大利,当基度和乔舒亚被带上开往集中营的火车,我发现仿佛有一块黑布遮挡了阳光。虽然曾经看过的只是文字与处理过的电影,但我依然可以想象集中营中的黑暗与痛苦。人不再拥有自由,不再拥有选择,甚至不再拥有独立的人格,当生命都有可能被随时终结而且看不到转变的希望,那么有多少人还能有活下去的勇气与信念?更遑论乐观地面对这个世界。如果是一个孤独的人,那么他真的没有什么机会与可能再坚持下去。但人之所以与众不同,在于他不仅仅为自己而活,很多时候,我们对别人的爱与关心,甚至超过了自己。正如基度与乔舒亚,父亲与儿子。
 基度可能是个天生乐观的人,从开始的偶遇多拉到后面的一系列相见与追求,能轻易嗅到一股轻松美好的气息,仿佛太阳时刻温暖着大地。但基度终究是成年人,是正常人。他必然是知晓集中营的可怕之处的,面对无休止的折磨乃至死亡,有多少人还能正常笑出来?人的心态表情,总是被最主要的感情所支配的,于是我们看到了爱的光芒。为了乔舒亚单纯的童年不被集中营中的黑暗笼罩,基度编织了一个美丽的童话,并且笑着将它讲述。集中营的苦难成为了一场游戏,一场关乎人生的游戏。基度对乔舒亚的爱,是平凡却伟大的父爱,为了支撑起那一片天空,基度在接受集中营折磨的同时依然每天对乔舒亚报以最灿烂的微笑。这是一个艰难的游戏,但基度用爱让它努力继续下去。
 童心天真,但也脆弱,孩子应当看到这个世界美丽的一面。于是总有强大的心替他们挡住风雨,营造一个可以健康成长的环境。这是一种超乎想象的力量,没有排山倒海的气息,但始终如一,坚忍不拔。基度在集中营中不知承受了多大的压力,高强度的体力劳动、对乔舒亚和多拉的日夜担心、以及时刻可能降临的死亡,但在乔舒亚面前,他总是展现着自己最好的一面。他为乔舒亚描绘了一辆坦克,并且从始至终不曾放弃,哪怕是生命的最后一刻,他依然给儿子留下欢乐的印象,一个童年该有的印象。最后乔舒亚走出集中营。并且在妈妈怀中高喊“我们赢了”时,可能他真的只是经历了一场很难的游戏,而非人生的悲剧旅程。相信乔舒亚的心总是会充满快乐的,不带有悲痛的回忆,哪怕影片最后那成熟的声音已经认识到这是父亲的牺牲,但这应当成为更加好好活下去的理由。
 喜剧涂上了黑色,欢笑化为了感慨。人生很美丽,爱一个人,会发光。都为他们的结局而开心。

积极心理学

有一位表演大师上场前,他的弟子告诉他鞋带松了。大师点头致谢,蹲下来仔细系好。等到弟子转身,又蹲下来将鞋带解松。有一个旁观者看到了这一切,不解地问:

“大师,您为什么又要将鞋带解松呢?”大师回答道:“因为我饰演的是一位劳累的旅者,长途跋涉让他的鞋事松开,可以通过这个细节表现他的劳累憔悴。”

“那你为什么不直接告诉你的弟子呢?”

“他能细心地发现我的鞋带松了,并且热心地告诉我,我一定要保护他这种热情的积极性,及时地给他鼓励,至于为什么要将鞋带解



开,将来会有更多的机会教他表演,可以下一次再说啊。”

启示:我们要了解别人的热心,并且感激他人的友善。珍惜、感激他人的善意,不仅是对他人的尊重,还是对善意的维护。善良不分对错,善良也没有对错之分,请对他人的善心回以微笑

1.校园的学习生活中,总有说不尽的精彩故事。生活在继续,每天都有全新的感受。生活随笔,记录点滴,走进心灵,我们见证你的独白。分享你的喜怒哀乐,《心灵瑜伽》伴你成长,欢迎您的投稿。

投稿方式:学院+班级+姓名+联系方式
 投稿邮箱:llwanglrw@126.com
 QQ:493154573

2.为提高学生心理素质,促进学生情感健康发展,并开展学习和行为指导,调动学生学习的积极性,化工学院大学生心理咨询室——静心坊期待生活中感到困惑又渴望得到倾听、解答的同学通过以下方式与其联系。给心灵一个流淌的出口,让烦恼、迷惘消失掉。

开放时间:周一:14:00~16:30
 周三:14:00~16:30
 咨询地点:化工楼 A204
 咨询老师:王颖 王璐璐 戴海金

预约邮箱:llwanglrw@126.com
 QQ:493154573

3.新兴媒体“来势汹汹”,化工学院心理自助中心此刻也活跃在浪尖上,人人主页和新浪微博都相继开通啦,在这里有中心的日常动态分享、各种活动的前期宣传和后期反馈、以及妙趣横生的心理小知识,更有许多惊喜的内容等待你的发现哦。

在这里,你可以开拓视野;在这里,你可以接触到各种新鲜的事物;在这里,你可以自由表达自己的观点和看法;在这里,你可以接触到优秀的学长和学姐,充分分享他们的经验与心得。关注我们吧!

人人主页:@矿大化工学院心理自助中心
 新浪微博:@中国矿业大学化工学院心灵驿站



人人主页



新浪微博

大学生心理健康教育

指导老师:王璐璐

主 编:陈杰

副 主 编:
 杨青青 徐紫燕
 李潇潇 周子瑞

排版:杨青青 陈杰